

روزے کے روحانی درجات

دن																												کوشش	جسم کے اعضا			
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳			۲	۱	
																														۱		
																															۲	
																															۳	
																															۴	
																															۵	
																															۶	
																															۷	
																															۸	
																															۹	
																															۱۰	

روزے کے روحانی درجات

پہلا درجہ: کھانا پینا، سگریٹ، ازدواجی تعلقات، سحری کے وقت سے لے کر آفتاب کے غروب ہونے تک ترک کرنا اور ساتھ ہی پانچوں نمازیں اور تراویح ادا کرنا۔

دوسرا درجہ: پہلے درجے کے ساتھ ساتھ اپنی زبان اور آنکھوں کے گناہوں سے مکمل پرہیز کرنا۔

تیسرا درجہ: زبان اور آنکھوں کے گناہوں کے ساتھ کانوں، ہاتھوں، پاؤں، پیٹ اور شرمگاہ کے گناہوں سے بھی مکمل پرہیز کرنا۔

چوتھا درجہ: زبان، ہاتھ، کان اور دوسرے جسم کے حصوں کو سنت عبادت میں مشغول رکھنا اور خاص کر جو رمضان کے اعمال لکھے ہوئے ہیں ان پر عمل کرنا۔

پانچواں درجہ: جسم کے ساتھ اپنے ذہن کو برے اور گندے خیالات سے پاک رکھنا یہ گویا قلب و دماغ کا روزہ ہے کہ بندہ خود بری سوچ نہیں سوچتا اور اگر نفس کی طرف سے آجائے تو اس کو رد کر دیتا ہے۔

چھٹا درجہ: پانچویں درجے کے ساتھ ساتھ اپنے دل اور دماغ، دنیا، کائنات اور آخرت پر غور و فکر کرنا اور عبرت و سبق حاصل کرنا۔

ساتواں درجہ: چھٹے درجے کے ساتھ اپنے دل اور دماغ کو موت، قیامت کے دن، جہنم، جنت اور اللہ کی یاد میں رکھنا۔

آٹھواں درجہ: اللہ تعالیٰ اور حضور ﷺ کی محبت میں پوری طرح ڈوب جانا اور ان کی اطاعت میں فنا ہو جانا۔